



Государственное автономное учреждение здравоохранения
«Клинический консультативно-диагностический центр имени И.А. Колпинского»

650066 г. Кемерово, пр. Октябрьский 53/1, e-mail: priemnaya@kemdc.ru

ДЕТСТВО БЕЗ ОЖОГОВ

Методическое пособие



Кемерово 2024 г.

Методическое пособие «Профилактика ожогов у детей раннего возраста»

Рецензент:

Г.И. Колпинский – д.м.н., профессор, главный врач ГАУЗ ККДЦ имени И.А. Колпинского.

Разработали:

Г.В. Рожкова, главная медицинская сестра

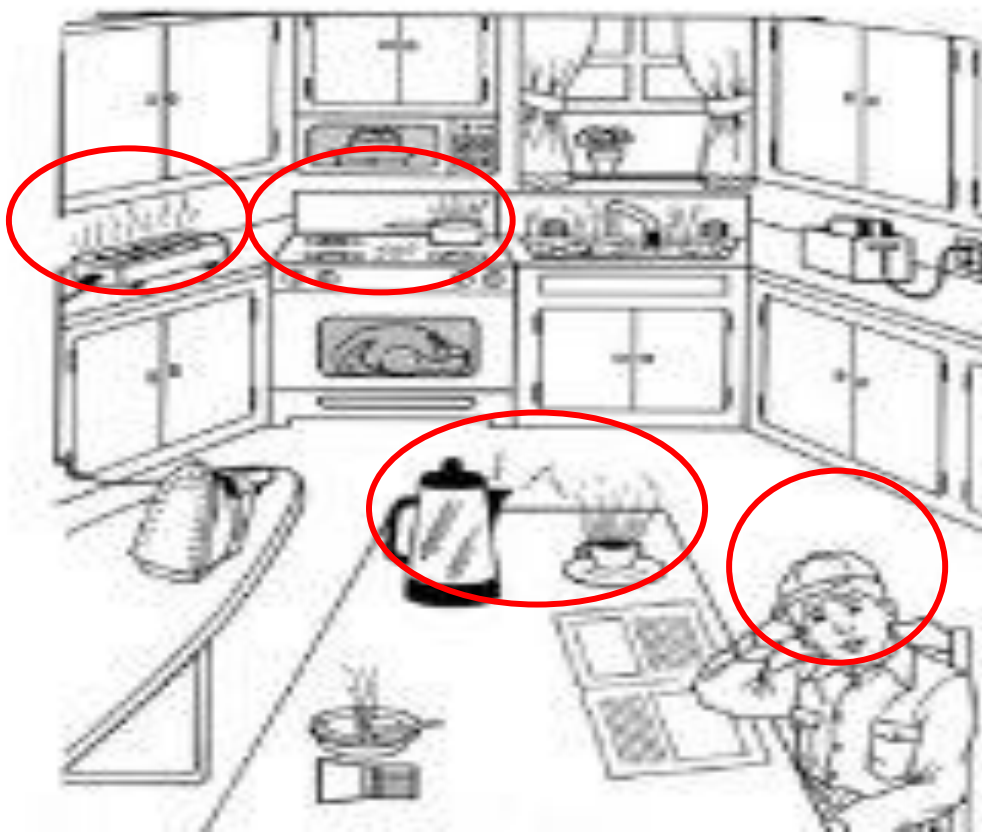
О.В. Гарбузова – старшая медицинская сестра поликлиники № 10

В.Е. Сундукова - старшая медицинская сестра отделения
специализированной медицинской помощи поликлиники № 10

Методическое пособие «Профилактика ожогов у детей раннего возраста» предназначена для родителей, врачей — педиатров, врачей — акушеров-гинекологов, акушеров женских консультаций, медицинских сестер детских отделений, участковых медицинских сестер педиатрической службы.

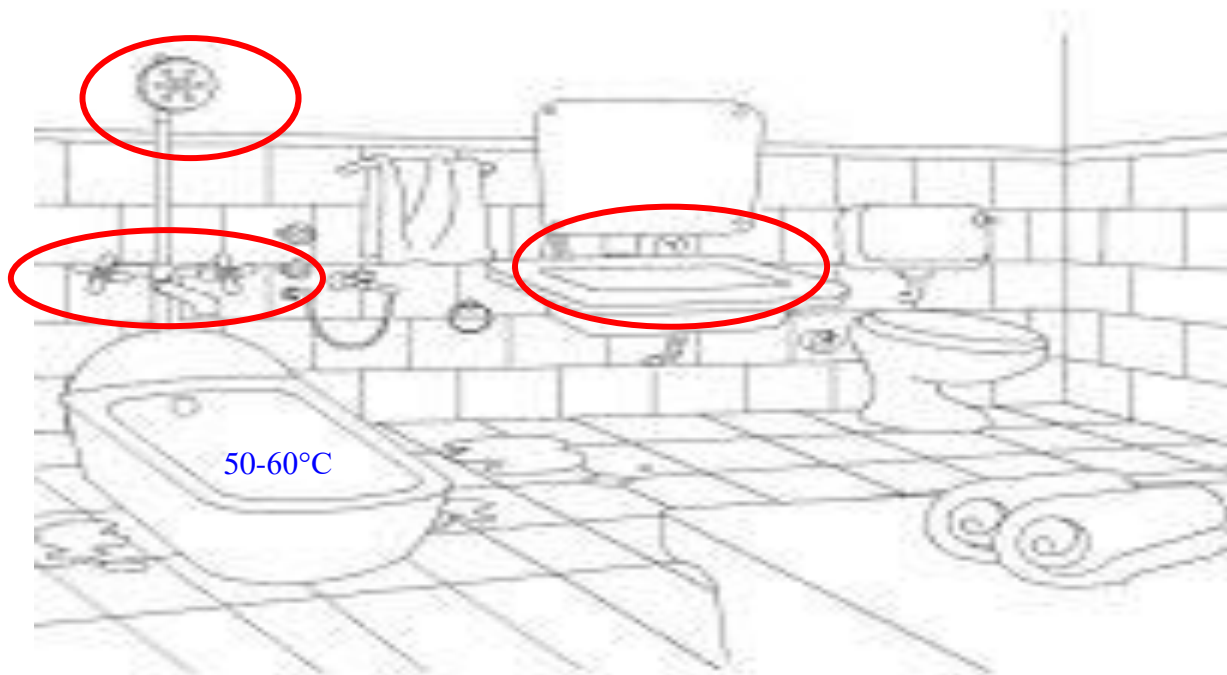
Все права защищены. При перепечатке ссылка на источник обязательна.

КУХНЯ



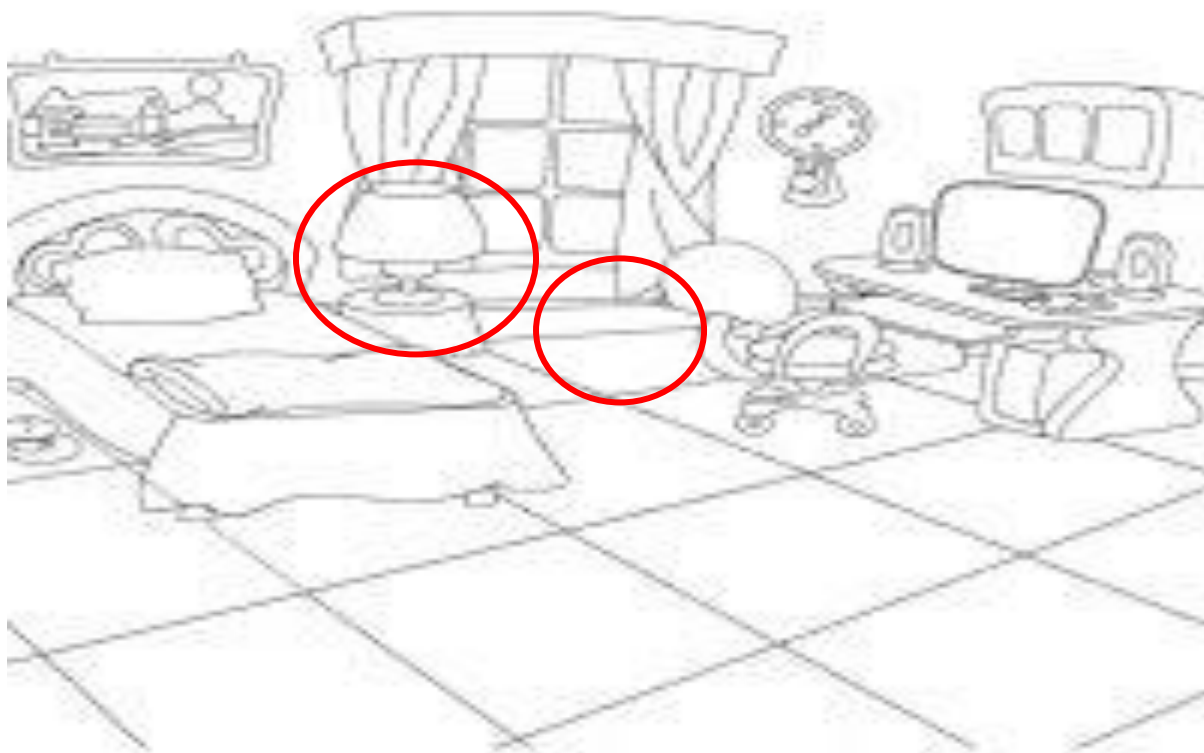
- Во время приготовления пищи не выпускайте из поля зрения малышей.
- Приготавливайте пищу только на дальних конфорках. Это даст возможность вовремя предотвратить опрокидывание кастрюль с кипятком на ребенка.
- Держите сковородки без ручек таким образом, чтобы дети не могли их на себя опрокинуть.
- Не используйте одновременно газовую и электрическую плиты.
- Не храните пищу, особенно лакомство, на плите, так как дети могут забраться на плиту, чтобы их достать.
- Не оставляйте емкости с горячими жидкостями на краю стола или плиты.

ВАННАЯ КОМНАТА



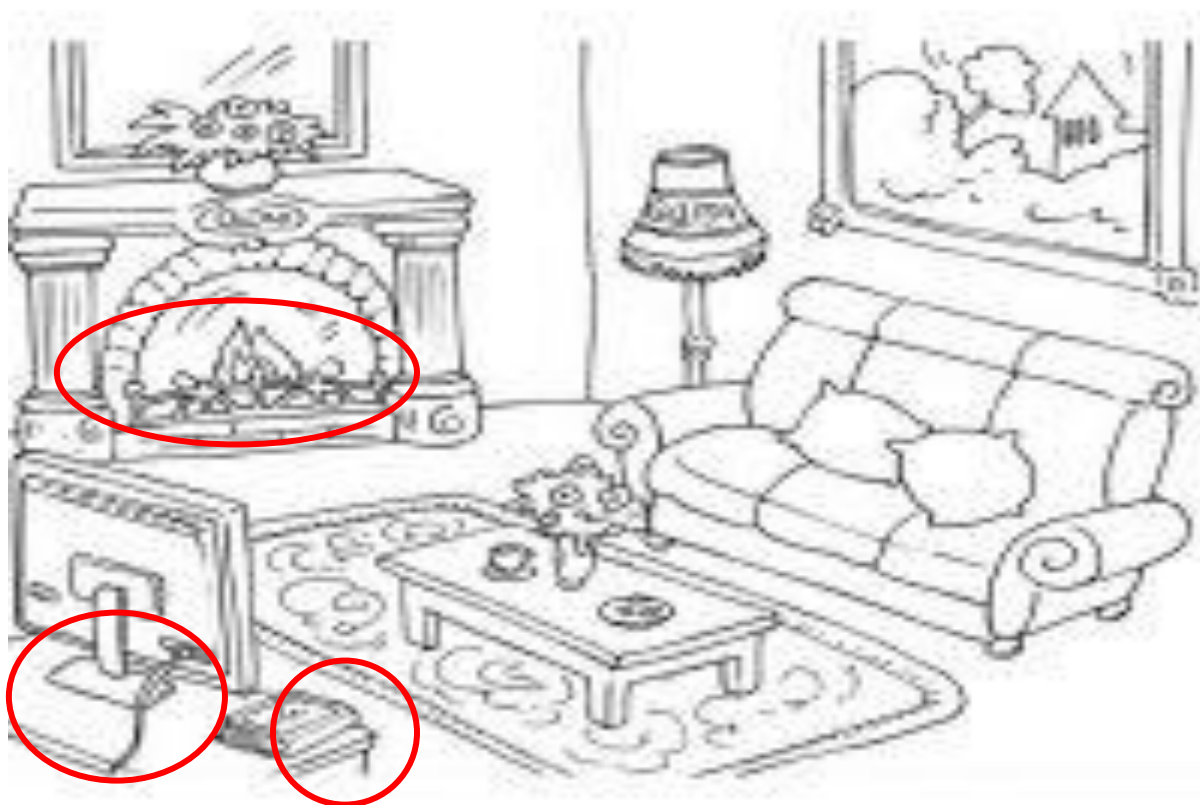
- Не пользуйтесь водой выше 50°C, помните, что при температуре 60°C возможен ожог.
- Проверьте температуру воды в ванне перед купанием детей. При подборе температуры струи воды сначала отрегулируйте холодную воду, а затем – горячую.
- Не купайте малыша до тех пор, пока горячие и холодные слои воды в ванне не перемешаются.
- Никогда не купайте новорожденных и детей первых лет жизни в горячей воде, помните, их кожа более нежная, чем ваша.
- Не оставляйте детей одних в ванне, оставшись без присмотра, они могут повернуть кран с горячей водой и получить ожог.

КОМНАТА ОТДЫХА



- Ставьте детскую кровать вдали от источников тепла и электрических розеток.
- Держите в стороне от детских кроваток и занавесок открытые источники тепла.
- Не оставляйте электрические шнуры, убирайте их от детей.
- Будьте осторожны при использовании электрических грелок.
- Не курите в постели.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПРИБОРЫ



- Используйте только исправные электрические приборы.
- Не оставляйте свободно висящие электрические шнуры.
- Сворачивайте электропровода для того, чтобы дети не могли опрокинуть на себя чайник или кофеварку.
- Убирайте наружные электроприборы.
- Держите электроприборы подальше от воды.
- Не оставляйте включенный утюг без присмотра, убирайте его, если он не нужен в данный момент.
- Ставьте защитные устройства на электрические розетки во избежание попадания в них пальцев детей.
- Не пользуйтесь одним электрическим удлинителем сразу для нескольких электрических приборов.
- **ГРИЛИ**
- Используйте только рекомендованные источники огня.
- Не поливайте раскаленную решетку гриля горючими жидкостями.
- Ставьте гриль на безопасное расстояние от стен и заборов.
- Не высыпайте горячий уголь на землю, это может привести к ожогу стоп.

ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Около телефонных аппаратов установите номера телефонов пожарной части и полиции.
- Дома имейте план эвакуации для всех членов семьи.
- Если вы почувствовали запах газа, или подозреваете его утечку, откройте окно или дверь, проветрите помещение и вызовите газовую или пожарную службу. В это время не зажигайте спички и не включайте электричество.
- Не злоупотребляйте удлинителем, если дома есть дети, начинающие ходить, этим шнуром лучше временно не пользоваться.
- Храните химические вещества только в безопасных местах. При возможности не имейте их дома вообще.
- Не оставляйте горящие свечи без присмотра.
- Спички и другие источники огня должны находиться вне предела досягаемости детей.
- Бензин храните под замком, вне дома.

ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

- Вызвать «Скорую медицинскую помощь».
- Залить водой пораженный участок тела.
- Наложить на обожженные участки кожи повязку из стерильного бинта, вместо бинта подойдет чистый, проглаженный хлопчатобумажный лоскут ткани.
- Ждем приезда «скорой помощи».

ЗАПРЕЩЕНО

- Мазать ожоги, применять народные средства в виде масел и жиров, исключить спирт.
- Трогать рану руками.

Список использованной литературы.

1. Парамонов Б.А., Порембский Я.О., Яблонский В.Г. Ожоги. – М., 2000.
2. Арьев Т.Я. Термические поражения. Л. , «Медицина» 1971г.
3. Основы первой медицинской помощи Трушкин А.Г., Гарликов Н.Н., Двуреченская В.М. и др. 2005 г.
4. Н.Д. Казанцева. Ожоги у детей. 2-е издание 1986 г. (137с).